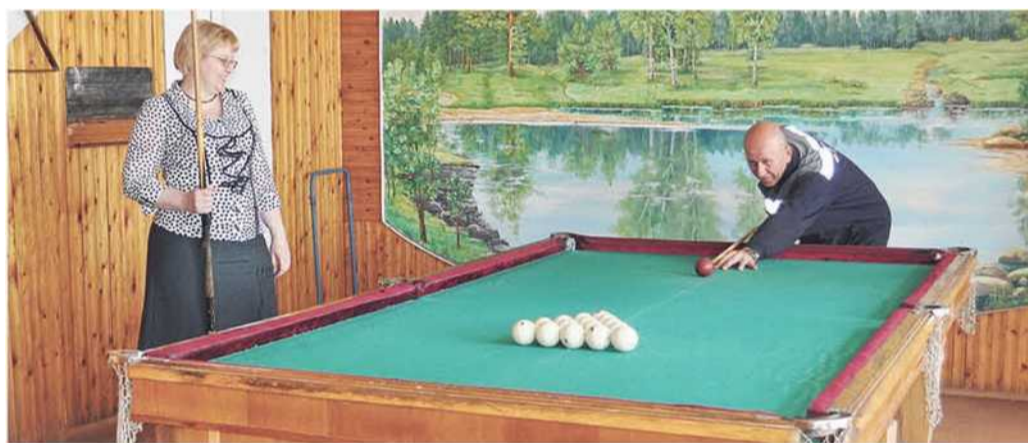


подробности
портрет предприятия

Здоровья и душевного равновесия!



Барнаулская ТЭЦ-3. На станции оборудованы уютные места отдыха, проведен капитальный ремонт в столовой и медицинском пункте. Работа по созданию благоприятных условий для сохранения здоровья сотрудников проводится и на других предприятиях группы «СГК».

На базе барнаульских предприятий группы «Сибирская генерирующая компания» в течение года осуществлялся пилотный проект психофизиологического обследования оперативного персонала. Оно состояло из трех этапов: тестирование, позволяющее определить психологическое состояние, уровень стрессоустойчивости, работоспособности и состояния нервной системы, реабилитационные мероприятия и контрольные исследования.

Психофизиологическому скринингу подлежал весь оперативный состав, а это более одной тысячи человек подразделений Барнаульского филиала ОАО «Кузбассэнерго» (с января 2013 г. - ОАО «Барнаулская ТЭЦ-3», ОАО «Барнаулская генерация», ОАО «Барнаулская теплосетевая компания»). Целью являлось определение соответствия психического и физического здоровья сотрудников требованиям, предъявляемым к ним для выполнения профессиональных обязанностей. Инициаторами и разработчиками программы выступили специалисты департамента управления персоналом ОАО «Куз-

бассэнерго». Партнеры проекта - МСЧ «Центр здоровья «Энергетик», ООО «Институт кадровых технологий», Алтайский государственный медицинский университет, Барнаулский филиал ЗАО «Группа компаний «МЕДСИ», клиника восстановительной медицины Medical Estate. Психофизиологическое обследование осуществлялось на базе структурных подразделений без отрыва персонала от основной деятельности. В специально выделенных кабинетах были организованы места для компьютерного тестирования и проведения психофизиологических замеров. В исследованиях применялся метод экспресс-диагностики психофизиологического состояния взрослых людей трудоспособного возраста, который позволяет определить психологическое состояние, уровень стрессоустойчивости, адаптационного потенциала, работоспособности и состояния нервной системы. По итогам обследования тем сотрудникам предприятий, кому это было необходимо, назначены консультации психолога, психотерапевта, других врачей, проведена работа по регуляции режима труда и отдыха, а также по развитию навыков управ-

ления стрессом и т. д.

Директор по персоналу Кузбасского филиала ООО «Сибирская генерирующая компания» Александр Афанасьев рассказывает: «Психофизиологическое тестирование вызвало достаточно сильный интерес работников и активно ими обсуждалось. На начальном этапе оно воспринималось людьми как еще одна проверка, что повышало тревожность персонала. Однако после разъяснений возникло понимание того, что это делается прежде всего в интересах сотрудников, помогает выявить заболевания, в том числе и на начальных стадиях. Кроме того, назначался реабилитационный курс: обучение и тренинги по развитию стрессоустойчивости, консультации узких специалистов, отдых в санатории».

В процессе скрининга проводилась систематизация факторов труда по уровням стресса. Например, по мнению участников, шкала уровня стресса распределяется следующим образом:

- на первом месте - аварии,
- на втором - экзамены и проверки,

- на третьем - взаимоотношения с руководством,
- на четвертом - уровень заработной платы,
- на пятом - условия труда,
- на шестом - рабочие нагрузки.

«При всем этом сильными сторонами работы на предприятии, - поясняет Александр Афанасьев, - сотрудники называли график работы, ее содержание, атмосферу в коллективе, стабильность и уверенность в завтрашнем дне, социальные гарантии».

Завершило проект контрольное психофизиологическое обследование путем выборки 1096 оперативного состава. Оно показало, что проведенные реабилитационные мероприятия способствовали нормализации психологического и физического состояния наблюдаемых сотрудников, предотвращению случаев потери трудоспособности на этапе пограничных между здоровьем и болезнью состояний. Данные экспресс-метода позволили выявить работников групп риска в отношении заболеваний сердечно-сосудистой системы, гипертонической болезни, состояния переутомления, острого и хронического стресса.

«Хотелось бы включить психофи-

зиологическое обследование в состав предварительных медицинских осмотров при приеме на работу как более точный и информативный метод диагностики состояния работника, - подводит итоги Александр Афанасьев, - регулярно один раз в два года проводить замеры в отношении оперативного состава подразделений для определения групп риска и направленности реабилитационных воздействий. Организовать регулярные занятия оперативного состава и руководства подразделений по психо-эмоциональной разгрузке, обучению методам профилактики и управления стрессовыми состояниями».